Пальчиковая гимнастика

У детей с двигательными нарушениями речевого аппарата страдает и мелкая моторика пальцев рук. Это является одной из причин более позднего становления звуков речи. Практикой логопедической работы доказано, что целенаправленная работа по развитию мелкой моторики пальцев рук ускоряет созревание речевых зон коры головного мозга и стимулирует развитие речи ребёнка, позволяет быстрее исправить дефектное звукопроизношение.

Перед проведением пальчиковой гимнастики надо повторить с ребёнком названия пальцев. Это поможет быстрее разучить упражнения и позволит тактично поправлять ребёнка в случае ошибки.

Пальчиковая гимнастика проводится в игровой форме. Позы и движения пальцев напоминают различных животных, растения и предметы. Об этом говорят и названия упражнений: «Коза», «Лисичка», «Зайчик», «Олени», «Кошка», «Цветок», «Лодочка» и т. д.

Упражнения бывают двух видов. В одном случае они статичны и предполагают показ и удержание определённой позы. В другом случае это кинетические упражнения, которые содержат определённое движение и смену поз пальцев.

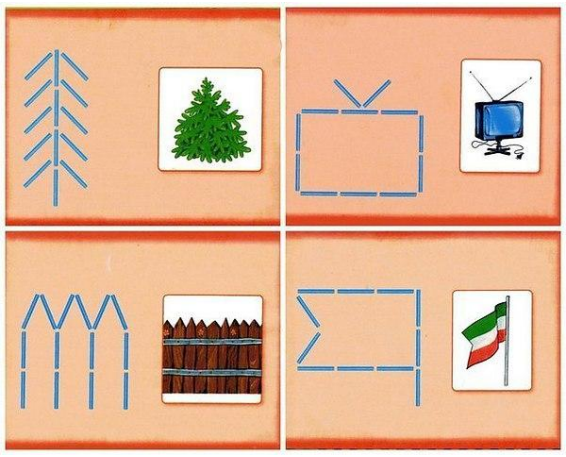
Начинать пальчиковую гимнастику надо с простых статичных упражнений и постепенно наращивать сложность заданий переходя к кинетическим упражнениям и к ритмизованным упражнениям, которые сопровождаются стихами.

Стихи к упражнению «Пальчики здороваются»

-Тук, тук! (постукивание большими пальцами)
-Кто там? (постукивание указательными пальцами)
-Это мы! (постукивание средними пальцами)
- Можно к вам? (постукивание безымянными пальцами)
-Заходите! (постукивание мизинцами)

Стихи к упражнению «Семья»

(сжимание и разжимание пальцев в кулачки)
Пальцы – дружная семья,
Друг без друга им нельзя.
(поочерёдное разгибание пальцев руки)
Вот большой,
А это – средний
Безымянный и последний -
Наш мизинец-малышок!
Указательный забыли!
(сжимание и разжимание пальцев в клачки)
Чтобы пальцы дружно жили
Будем их мы упражнять
И движенья выполнять.

Кроме пальчиковой гимнастики для развития мелкой моторики полезно использовать такие виды деятельности, как рисование, лепка, игры с конструктором, мозаики, шитьё.

Конструирование из палочек.