

Родителям о прививках.

Что такое прививки знают практически все современные родители, но не секрет, что у многих из них перед тем, как привить ребенка, возникают сомнения. И это не удивительно, ведь сейчас мало кто встречался с теми инфекциями, от которых мы защищаем детей прививками. Это лет 40-50 тому назад родителям не надо было объяснять, чем страшна корь или дифтерия – примеров смерти от этих инфекций было сколько угодно. А коклюшный кашель был слышен практически в любом дворе. Страх перед полиомиелитом был столь силен, что во время эпидемий детей не пускали в сады и ясли, а хромящий школьник с параличом после этой болезни был чуть ли не в каждом классе.

Благополучие наших детей – отсутствие угрозы этих инфекций, достигнуто исключительно благодаря широкому проведению профилактических прививок.

Более 200 лет назад была открыта прививка от натуральной (черной) оспы путем введения вируса коровьей оспы. В это же время появляется и первая статья в газете, в которой проведение прививок квалифицируется как богопротивное и опасное дело, чреватое неприятностями (ростом коровьих рогов и вымени) после введения ребенку материала, взятого у коровы.

В течение более чем двух столетий эта тема не сходит со страниц прессы, хотя запугивают теперь не коровьими рогами, а более утонченными напастями с использованием звучных научных терминов («иммунными повреждениями», «цитопатическими эффектами», «изменениями эндоэкологии»).

В течение 35 лет в мире с помощью всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) проводится Расширенная Программа Иммунизации. С ее помощью предотвращается смерть, по меньшей мере, 3 миллионов детей в год. Помимо этого, вакцинация спасает от слепоты, инвалидности, умственной отсталости и других видов стойкого нарушения здоровья, связанных с инфекциями и их осложнениями по меньшей мере 750 тысяч детей.

Давайте спокойно посмотрим, что дает нам вакцинация и насколько она опасна.

Наша иммунная система создана для того, чтобы реагировать на все чужеродное и защищать от него наш организм. Иммунитет обеспечивает сложная «многоэтажная» система, в которой участвуют многие виды клеток. Любое чужеродное вещество (в нашем случае это микробы или вирусы) заставляет организм вырабатывать специальные защитные вещества (антитела), которые соединяясь с проникшим в организм возбудителем подавляют его способность к размножению и облегчают его уничтожение специальными клетками-чистильщиками.

При повторном попадании «микроба» в организм наша иммунная система сразу «вспоминает» какие защитные вещества (антитела) нужны для ликвидации данного конкретного чужеродного агента и начинает активно их вырабатывать.

«Воспитать» такую память организма можно только двумя путями: естественным (переболеть данной инфекцией) и искусственным (ввести частички микроба с помощью вакцины).

Не думаю, что большинство из вас хотело бы для выработки защитного иммунитета переболеть туберкулезом, дифтерией, полиомиелитом или другими опасными инфекциями. Ведь, как правило, они опасны своими осложнениями: эпидемический паротит приводит к бесплодию, полиомиелит – к развитию вялых параличей, сохраняющихся всю жизнь и делающих заболевшего инвалидом, краснуха к уродствам плода у беременных, гепатит В – к циррозу и раку печени, корь и грипп – к энцефалитам, пневмониям, миокардитам, нефритам и др. Следовательно, лучше сделать прививку и получить защиту от болезни искусственным путем.

Прямо скажем, что альтернативы прививкам нет, как и нет средств, способных заменить их.

После перенесения заболевания, как и после введения вакцин, формируется **активный иммунитет**, когда организм вырабатывает факторы защиты, помогающие ему справиться с инфекцией. Именно такую цель преследует вакцинация.

Мы постоянно обмениваемся друг с другом множеством вирусов, микробов и других микроорганизмов. Ярким примером обретения новой микрофлоры и последствий этого являются болезни ребенка, которого вы отдаете в детский сад. Дома было все хорошо. Но уже через короткое время ваш малыш начинает болеть и это будет продолжаться до тех пор, пока он

не «ознакомится» с микрофлорой, которая доминирует в коллективе, куда вошел ваш ребенок.

Поэтому нет никаких оснований рассматривать вакцину как нечто необычное для нашего организма. Это обычный агент, который в отличие от многих других призван принести пользу нашему организму, обеспечивая его защиту от инфекции.

Новорожденные дети при грудном вскармливании получают от матери антитела к кори, свинке, ряду других инфекций, которые защищают ребенка в течение первых месяцев его жизни. Когда антитела исчезают, защита прекращается.

Заменить прививки повышением защитных сил организма (закаливанием, приемом витаминных комплексов, проведением фитотерапии и др.) нельзя. Конечно, здоровый, «крепкий» ребенок переносит некоторые болезни легче. Однако, как бы мы ни укрепляли здоровье, в отсутствие вакцинации невосприимчивость к конкретному возбудителю сформироваться не может, и ребенок при встрече с ним обязательно заболевает.

Никакие «защитные силы организма» не могут предотвратить заболевания коклюшем, корью, дифтерией, столбняком, краснухой, свинкой, гепатитом и многими другими инфекциями, если ребенок не имеет специфических антител к данному микробу или вирусу. А антитела возникают только в ответ на инфекцию или вакцинацию, и никакими другими мерами – будь то хорошее питание, чистый воздух или закаливающие процедуры, стимулировать появление специфических антител не удастся.

В целях охраны здоровья населения в нашей стране принят Закон «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней». Согласно этому закону «Граждане...имеют право на ...бесплатные профилактические прививки, включенные в национальный календарь профилактических прививок». Национальный календарь прививок России в целом соответствует календарю, рекомендованному ВОЗ. Все вакцины, применяемые в нашей стране, проходят тщательный контроль и соответствуют мировым стандартам. Они не оказывают вредного влияния на организм.

Каждый ребенок имеет право быть защищенным от инфекционных заболеваний. Существуют медицинские противопоказания к проведению профилактических прививок, их определяет только врач.

Часто болеющих, ослабленных детей необходимо прививать в первую очередь, так как они наиболее подвержены инфекциям, протекающим у них, как правило, в тяжелой форме. Детей с хроническими заболеваниями можно прививать так же, как и здоровых, но только вне периода обострения болезни.

Необходимо сказать о том, что ни одна вакцина не дает 100 % гарантии защиты от инфекции. Однако привитый ребенок переносит заболевание в легкой форме и без осложнений.

Мы с вами привыкли получать вакцинацию как нечто само собой разумеющееся, бесплатно, часто в удобное для нас время и по приглашению медицинского работника. Многие вообще считают, что прививаясь, делают кому-то одолжение. Такого отношения вакцины не заслуживают. В то же время, мы готовы бегать за новым лекарством, платить за него большие деньги.

Вакцины – это те же лекарства, причем по своей эффективности они превосходят большинство и даже практически все медикаменты. Почему же сейчас, когда появились новые вакцины, способные защитить вашего ребенка и Вас еще от нескольких болезней, мы не мчимся в поликлинику к своему доктору, который может сделать эти прививки бесплатно.

Не мы для вакцин, а вакцины для нас и наших детей. Родители, помните: прививая ребенка, вы спасаете его от инфекционных заболеваний! Отказываясь от прививок, вы рискуете здоровьем и жизнью вашего ребенка!

Г.Григорьева – главный специалист-эксперт
ТО Роспотребнадзора в Ордынском районе
21-590